

牙齒美白治療同意書及注意事項

1. 什麼是牙齒美白呢？

它的目的在於去除牙齒表面的牙垢以及牙齒上的染色，而使之更為潔白亮麗。牙齒顏色改變分外在染色及內在變色，其中外在染色多是後天因素，如抽菸、喝酒、喝咖啡長期造成色素沉積；內在變色則因幼年服用藥物等居多，例如：抗生素藥物「四環黴素」，會造成牙本質變色，輕者牙齒變黃，重則牙齒呈現灰、藍色。牙齒美白治療分為：噴砂美白、居家美白、冷光美白，不管做哪一種牙齒美白先做徹底的口腔檢查才是正確的第一步。牙齒美白僅限於自然牙齒，對於補綴物如假牙或複合樹脂充填並無效果，所以在做完牙齒美白後，顏色不一致的補綴物有可能需要更換，建議在美白治療完成待齒色穩定後，再進行牙齒比色與後續治療。

2. 是不是所有人都適合牙齒美白治療呢？

幾乎所有人都適合牙齒美白的治療，但是仍有少數的例外情形；例如：孕婦或哺乳者、全身性疾病、牙齦萎縮或牙根暴露而易牙齒敏感者等，通常牙醫師會做徹底的檢查及診斷後並決定最適合接受此治療的患者。

3. 美白牙齒療程需要花費多少的時間？

由於牙齒美白花費時間較長，必須採約診，療程所需花費時間一選擇美白產品的不同，治療次數也會有所不同，需一至多次約診，冷光美白每次治療時間約 90 分鐘，而噴砂美白、居家美白每次治療時間約 30 分鐘。

4. 牙齒美白後的效果能夠維持多久呢？

牙齒美白效果的維持會依牙齒狀況及個人飲食、口腔衛生習慣而定，美白期間應減少深色素食物之攝取如咖啡、茶、可樂、巧克力甚至是漱口水的使用，有吸菸或嚼檳榔者也盡量減少。牙齒美白並非萬能，對於嚴重的四環黴素、氟化物染色的牙齒，現行的美白效果有限，只對黃褐色且表淺的染色牙有效，灰、藍程度的牙齒，變色效果不大。而且美白後的牙齒又不能白得永久，最後還是會回復。如要延長美白的效果，平常的保養工作就很重要。會牙齒黃的咖啡族、癮君子都是會再「黃」回來的危險群；茶、酒等食物也會造成牙齒沉積色素。最好的方法是盡量不抽菸、少喝咖啡、茶、酒等，或是吃完食物後立刻漱口，建議每半年定期回診檢查。

5. 是否會產生任何的副作用呢？

美白的最大副作用是牙齒敏感，在美白治療期間或治療後，少數人牙齒會出現對冷熱食物敏感、咬合壓力較敏感。或是短暫牙齦刺痛不舒適的感覺是正常的，這些症狀大多會在 1~4 天內消失，若有此現象建議減少酸性食物和飲料的攝入，避免酸蝕作用。如情況持續可使用脫敏感牙膏塗抹於敏感部位，若使用脫敏牙膏仍無改善可服用止痛藥緩解症狀，但情況緊急者，不在此限。

病患之聲明：

※醫師已完整告知本人且本人已充分了解整個牙齒美白內容、流程、步驟及相關風險與副作用，並且我已了解這個治療並無法保證一定能百分之百達到預期效果或進步幾個色階。

※我已了解此項療為健保不給付項目。

※我已了解美白牙托如有遺失或變形必須重做一個新的牙托，如需另外製作需額外付費 **2000 元/顎**牙托製作費。

※本人_____經醫師說明已完全了解治療所有必需的費用，並同意醫師施行此項自費療程。

日期：____年____月____日 治療醫師簽名：_____ 治療費用：_____元